

За 3 дня до проведения исследования или операции важно соблюдать специальный рацион питания:

Разрешено:	Запрещено:
Вся белковая пища: Яйца, сыр Обезжиренное молоко и кисломолочные продукты, Отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, сахар, мед. Желе	Вся растительная пища: - овощи, - фрукты, - ягоды, - зелень, - крупы, - каши, - хлеб. -кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе и хлеб с различными злаками и семечками, варенье и т.д.), -морские водоросли, грибы.
Жидкости:	Жидкости:
Жидкости: прозрачные бульоны, чай и кофе (можно с молоком), сок без мякоти (прозрачный или жёлтого цвета – яблоко/виноград), безалкогольные неокрашенные напитки, вода.	- окрашенные соки, - алкоголь, - газированные напитки. Все продукты, не входящие в список разрешенных.

Накануне дня исследования (за день) - утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов).

- до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов).

- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай (уже без молока), сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Необходимо выбрать один из указанных препаратов!

Препараты на выбор: Пикопреп или Эзиклен или Лавакол 3л+1л воды; или Фортранс 4л

Схема подготовки к колоноскопии препаратом

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования!

Вечером перед исследованием необходимо выпить 1 половину препарата с 18:00 до 20:00, после которого выпить еще не менее 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай без молока).

Утром в день исследования выпить 2 часть препарата.

Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло не менее 4 часов. Например:

Время начала исследования:	Оптимальный утренний приём препарата:
09:00	с 4.00 до 5.00
10:00	с 5.00 до 6.00
11:00.	с 6.00 до 7.00
12:00	с 7.00 до 8.00
13:00	с 8.00 до 09.00 и т.д.

В итоге перед исследованием необходимо выпить в зависимости от выбора препарата:

Лавакол - Содержимое пакета (14,0 г) растворяют в 200 мл воды с интервалом в 15-20 минут. Вся доза препарата Лавакол (15 стаканов раствора) делится на ДВА ЭТАПА, вечером перед исследованием принимается 1,5-2 литра (10 пакетиков) раствора Лавакол, примерно с 18.00ч. в течение 2 часов.

Утром в день процедуры принимается вторая доза раствора 1-1,5 литра (5 пакетиков) за 5 часов до исследования. Утренний приём препарата необходимо закончить минимум за 3 часа до выхода из дома! Общая доза составляет 3 литра раствора (15 пакетиков на 15 стаканов воды). Объем раствора и дозу препарата нельзя уменьшать! С последним стаканом р-ра выпить 15мл симетикона (Эспумизан ½ флакона).

Фортранс - 4 литра раствора (2 л вечером перед исследованием примерно с 18.00ч. в течение 2 часов., 2 л утром в день исследования за 5 часов до исследования. Утренний приём препарата необходимо закончить минимум за 4 часа до выхода из дома! С последним стаканом р-ра выпить 15мл симетикона (Эспумизан ½ флакона).

Пикопреп – Для предотвращения дегидратации во время применения препарата рекомендуется выпивать достаточное количество воды в течении дня. Содержимое одного пакета развести в стакане с водой комнатной температуры (около 150 мл), перемешать в течение 2-3 минут и выпить полученную смесь. Если раствор нагрелся, нужно подождать, пока он не охладится до температуры, пригодной для питья, после которого выпить еще 1 литр разрешенной жидкости, утром в день исследования повторить прием препарата. С последним стаканом р-ра выпить 15мл симетикона (Эспумизан ½ флакона).

Эзиклен - вечером накануне исследования необходимо выпить 500 мл раствора, после которого выпить еще 1 литр разрешенной жидкости и утром в день исследования выпить еще 500 мл раствора Эзиклен, после чего выпить еще 1 литр разрешенной жидкости. С последним стаканом р-ра выпить 15мл симетикона (Эспумизан ½ флакона).

ВАЖНО!

- Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме.

Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.

Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до колоноскопии. Перед плановым оперативным лечением необходимо отменить препараты разжижающие кровь за 3 дня до предполагаемой операции.

- При хронических запорах необходим дополнительный прием слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию. Желательно получить рекомендации по выбору препарата у врача-гастроэнтеролога.
- Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие утренней порции препарата 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при расчёте времени на дорогу.

Например, исследование в 14.00, время в дороге 1 час, закончить пить препарат следует не позже 10.00.

- Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости.
- Нельзя дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!
- Нельзя принимать вазелиновое масло!
- Если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении зависит от качества подготовки к исследованию.

Биопсия: Иногда в ходе проведения колоноскопии требуется взятие биопсии или проведение эндоскопической полипэктомии. Биологический материал отправляют в лабораторию для гистологического исследования. Это дополнительная услуга, которая не входит в стоимость исследования.